



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 21F10693135951301CDAA28D0A429A47
Владелец: Мугинова Назлыгуль Насыховна
Действителен с 08.04.2025 до 02.07.2026

УТВЕРЖДЕН

заведующий МБДОУ
№ 6 «Солнышко» г. Нурлат РТ
Приказ № 122 от 29.08.2025 г

Н.Н. Мугинова

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
от 29.08.2025

Беренче кечкенэлэр төркеменен 2025-2026 нчы уку елына көн тәртибе.
Режим дня первой младшей группы на 2025-2026 учебный год
(жылы вакыт / теплый период)

Мероприятия	Время проведения	Балалар бакчасында
В дошкольном учреждении		
На улице: прием детей, игры	06.30-07.40	Урамда: балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	07.40-07.50	Иртәнге гимнастика
Возвращение с улицы, дежурство	08.30-08.40	Урамнан керү, кизүлек
Подготовка к завтраку	08.40-08.35	Иртәнге ашка эзерлек
Завтрак	08.35-08.50	Иртәнге аш вакыты
Подготовка к прогулке	08.50-09.00	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушный и солнечные процедуры.	09.00-12.10	Саф хавада булу: уеннар күзәтүләр, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, хава һәм кояшлы процедуралар
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12.10-12.20	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к обеду	12.20-12.30	Көндөзгә ашка эзерлек
Обед	12.30-12.50	Көндөзгә аш
Подготовка ко сну	12.50-13.00	Йокыга эзерлек
Сон	13.00-15.00	Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.25	Йокыдан тору, дәртләндерү гимнастикасы
Подготовка к полднику	15.25-15.30	Төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.30-15.40	Төштән соңга аш вакыты
Подготовка к прогулке	15.40-15.50	Саф хавага эзерлек
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	Саф хавада булу: уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек
Возвращение с прогулки	16.30-16.40	Саф хавадан керү
Подготовка к ужину	16.40-16.45	Кичке ашка эзерлек
Ужин	16.45-17.00	Кичке аш
Прогулка, игры, уход детей домой	17.00-18.30	Саф хавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату
Дома		Өйдә
Прогулка	18.30-19.15	Саф хавада булу
возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.15-20.45	Балалар белән саф хавадан өйгә кайту, кичке аш, уеннар, гигиеналы процедуралар
Ночной сон	20.45-06.30 (07.30)	Төнге йокы

Режим дня второй младшей группы на 2025-2026 учебный год
Икенче кечкенэләр төркеменен 2025-2026 нчы уку елына көндәлек режимы
(Теплый период/жылы вакыт)

Время / вакыт		Режимные моменты / Режим моментлары
08.30 – 08.20		Утренний прием, осмотр, игры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно–исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд / Бала-ларны кабул итү һәм карау, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге, индивидуаль эш, көнкуреш хезмәте, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге. Утренняя гимнастика/Иртәнге гимнастика
08.20 – 08.55		Подготовка к завтраку, завтрак /Иртәнгешкә әзерлек, иртәнгеш
08.55 – 09.15		Игровая деятельность , подготовка к прогулке, выход на прогулку/ Уен эшчәнлеге, саф һавага чыгарга әзерлек, саф һавага чыгу
Понедельник	09.15- 09.30	Образовательная деятельность на прогулке/ Саф һавада белем бирү эшчәнлеге
Вторник		
Среда		
Четверг		
Пятница		
09.00 – 10.05		Второй завтрак/ Икенче иртәнгеш
09.30 – 11.30		Прогулка:самостоятельная деятельность, игровая, познавательно–исследовательская деятельность, элементарно – бытовой труд / Саф һавада булу мөстәкыйль эшчәнлек, көнкуреш хезмәте, уеннар, танып белү-тикшеренү эшчәнлеге
11.30 – 11.40		Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, водные процедуры / Саф һавадан керү, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, су процедуралары
11.40 – 12.25		Подготовка к обеду, обед / Төшке ашкә әзерлек, көндөзгә аш вакыты
12.25 – 15.00		Подготовка ко сну, дневной сон/Көндөзгә йокыга әзерлек, көндөзгә йокы
15.00 – 15.30		Постепенный подъем, гигиенические процедуры / Йокыдан тору, гигиена процедуралары.
15.30 -15.45		Полдник / Төштән соңгы аш вакыты
15.45 -16.15		Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно–исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, индивидуальная работа, чтение худ. литературы / Индивидуаль эш, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек, көнкуреш хезмәте, танып –белү эшчәнлеге, әдәби уку.
16.15 -16.40		Подготовка к ужину, ужин/кичке ашкә әзерлек, кичкә аш
16.40 -18.30		Самостоятельная деятельность, игровая деятельность, познавательно–исследовательская деятельность, самообслуживание, элементарно-бытовой труд, подготовка к вечерней , прогулка, уход детей домой/ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар, көнкуреш хезмәте, танып –белү эшчәнлеге, кичкә саф һавага чыгырга әзерлек, саф һавада булу, уеннар, балаларны өйләренә озату

Принято на педагогическом
совете
Протокол № 1
от "29" августа 2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ «Детского сада № 6 «Солнышко»
г.Нурлат Республики Татарстан"
Н.Н. Мугинова
От "29" августа 2025г № 122-ОД

Режим дня средней группы на 2025-2026 учебный год
Урганчылар төркеменен 2025-2026 нчы уку елына көндәлек режимы
(Теплый период/жылы вакыт)

Мероприятия	Время проведения	Балалар бакчасында
В дошкольном учреждении		Урамда: балаларны кабул итү. уеннар
На улице: прием детей, игры	6:30-8:00	
Утренняя гимнастика	8:10-8:18	
Возвращение с улицы, дежурство	8:18-8:20	
Подготовка к завтраку	8:20-8:30	
Завтрак	8:30-8:50	
Подготовка к прогулке	8:50-9:00	
Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры	9:00-11:40	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11:40-12:00	
Подготовка к обеду	12:00-12:10	
Обед	12:10-12:35	
Подготовка ко сну	12:35-12:45	
Сон	12:45-15:00	
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15:00-15:20	
Подготовка к полднику	15:20-15:25	
Полдник	15:25-15:35	
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15:35-16:20	
Подготовка к ужину	15:50-16:30	
Ужин	16:30-16:45	
Подготовка к прогулке	16:45-16:55	
Прогулка, игры, уход детей домой	16:55-18:30	
Дома		
Прогулка. Возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18:30-20:30	
Ночной сон	20:30-6:00	

Принято на педагогическом совете
От «29» августа 2025г
Протокол №1

Утверждаю
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 6 «Солнышко»
г. Нурлат Республики Татарстан»
Н.Н. Мугинова
Введен приказом №122-ОД от «29» августа 2025г.

Мәктәпкә эзерлек төркеменен(6-7 яшь) 2025-2026 уку елына көн тәртібе.
Режим дня подготовительной к школе группы (6-7 лет) на 2025-2026 учебный год
(жылы вакыт/ теплый период)

	Время проведения	Балаларбакчасында
В дошкольном учреждении		
На улице: прием детей, игры	06.30-08.00	Урамда: балаларны кабул итү, уеннар
Утренняя гимнастика	08.10-08.18	Иртэнге гимнастика
Возвращение с улицы, дежурство	08.18-08.20	Урамнан керү, кизүлек
Подготовка к завтраку	08.20-08.30	Иртэнге ашка эзерлек
Завтрак	08.30-08.50	Иртэнге аш вакыты
Подготовка к прогулке	08.50-09.00	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка: игры, наблюдения, организационная образовательная деятельность, самостоятельная деятельность детей, воздушный и солнечные процедуры.	09.00-11.40	Саф хавада булу: уеннар күзәтүләр, оештырылган белем бирү эшчәнлеге, мөстәкыйль эшчәнлек, хава һәм кояшлы процедуралар
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.40-12.00	Саф хавадан керү, гигиена процедуралары
Подготовка к обеду	12.00-12.10	Көндөзгә ашка эзерлек
Обед	12.10-12.35	Көндөзгә аш
Подготовка ко сну	12.35-12.45	Йокыга эзерлек
Сон	12.45-15.00	Көндөзгә йокы вакыты
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.00-15.20	Йокыдан тору, дәртләндрерү гимнастикасы
Подготовка к полднику	15.20-15.25	Төштән соңгы ашка эзерлек
Полдник	15.25-15.35	Төштән соңга аш вакыты
Самостоятельная деятельность, игры, чтение художественной литературы	15.35-16.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уен-нар, әдәби уку
Подготовка к ужину	15.50-16.30	Кичке ашка эзерлек
Ужин	16.30-16.45	Кичке аш
Подготовка к прогулке	16.45-16.55	Саф хавага чыгарга эзерлек
Прогулка, игры, уход детей домой	16.55-18.30	Саф хавада булу, уеннар, өйләренә озат
Дома		Өйдә
Прогулка возвращение с прогулки, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30	Балалар белән саф хавадан өйгә кайту, кичке аш, уеннар, гигиеналы процедуралар
Ночной сон	20.30 -06.00	Төнге йокы

В настоящем документе пронумеровано,
прошнуровано, скреплено и заверено печать «
4 (четыре) листов
Заведующий «Центра садов №6 Солнечного»

Подпись Н.Н. Мугинова

Лист согласования к документу № 22 от 01.11.2025
Инициатор согласования: Мугинова Н.Н. Заведующий
Согласование инициировано: 01.11.2025 10:04

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Мугинова Н.Н.		 Подписано 01.11.2025 - 10:05	-